

JOSE IRENILDO MOREIRA DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2019



CLASSIFICAÇÃO

249 MF

42 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:27



TEMPO BRUTO

00:23:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,793km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1744 m + 00:08:10

DIFERENÇA

1281 m + 00:06:00