

MARCOS JOÃO DE SOUZA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2376



CLASSIFICAÇÃO

183 MF

30 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:22:31



TEMPO BRUTO

00:23:53



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,323km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1607 m + 00:07:14

DIFERENÇA

1126 m + 00:05:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR