

PAULO FERNANDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

2377



CLASSIFICAÇÃO

92 MF

26 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:40



TEMPO BRUTO

00:20:50



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,516km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1308 m + 00:05:23

DIFERENÇA

931 m + 00:03:50