

ROGER SPEHAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

QUEM NAO VAI FICA



Nº DO ATLETA

2378



CLASSIFICAÇÃO

226 MF

56 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:08



TEMPO BRUTO

00:23:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,968km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1700 m + 00:07:51

DIFERENÇA

1365 m + 00:06:18