

LUIZ JOSE CONGILIO JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2951



CLASSIFICAÇÃO

321 MF

55 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:17



TEMPO BRUTO

00:25:14



PACE

DP: 5000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,354km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1856 m + 00:09:00

DIFERENÇA

1409 m + 00:06:50