

ALLAN CRISTIANO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

EQUIPE PRA CIMA



Nº DO ATLETA

5031



CLASSIFICAÇÃO

107 MF

33 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:00



TEMPO BRUTO

00:36:12



PACE

DP: 5000m - 00:07:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,333km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:59

DIFERENÇA

2370 m + 00:17:04

DIFERENÇA

1947 m + 00:14:01