

JOSE NERIVALDO DE MEDEIROS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5271



CLASSIFICAÇÃO

176 MF

55 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:26



TEMPO BRUTO

00:55:32



PACE

DP: 5000m - 00:11:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,412km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:59

DIFERENÇA

3298 m + 00:36:30

DIFERENÇA

3023 m + 00:33:27