

HELIO LACERDA DE PONTES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

EQUIPE PRA CIMA



Nº DO ATLETA

5231



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:48



TEMPO BRUTO

00:27:59



PACE

DP: 5000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,791km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:37

DIFERENÇA

1598 m + 00:08:52

DIFERENÇA

1114 m + 00:06:11