

JACO GOMES NOGUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

EQUIPE PRA CIMA



Nº DO ATLETA

5243



CLASSIFICAÇÃO

155 MF

50 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:14



TEMPO BRUTO

00:46:21



PACE

DP: 5000m - 00:09:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,489km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:37

DIFERENÇA

2957 m + 00:27:18

DIFERENÇA

2666 m + 00:24:37