

REGINALDO RODRIGUES DA TRINDADE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

GCM GUARULHOS



Nº DO ATLETA

5465



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:59



TEMPO BRUTO

00:22:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,647km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:59

DIFERENÇA

696 m + 00:03:03

DIFERENÇA

0 m +