

RENATO GONCALVES ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

LULU PEREIRA



Nº DO ATLETA

5472



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:07



TEMPO BRUTO

00:28:45



PACE

DP: 5000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,670km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:37

DIFERENÇA

1635 m + 00:09:11

DIFERENÇA

1157 m + 00:06:30