

BRUNO ISAAC DO NASCIMENTO MONIZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ADRENA GYM



Nº DO ATLETA

46



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

30 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:45



TEMPO BRUTO

00:56:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,762km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:09

DIFERENÇA

3503 m + 00:19:30

DIFERENÇA

2802 m + 00:15:36