

CLEILSON NASCIMENTO MESSIAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

64



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

7 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:53:11



TEMPO BRUTO

00:53:17



PACE

DP: 10000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,282km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:49:09

DIFERENÇA

3195 m + 00:16:56

DIFERENÇA

761 m + 00:04:02