

ABELARDO JOAQUIM DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

5 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:59:17



TEMPO BRUTO

00:59:27



PACE

DP: 10000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,121km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:19

DIFERENÇA

3893 m + 00:23:02

DIFERENÇA

2023 m + 00:11:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR