

ABMAEL NALINE SHUMISKI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

IBC SANTO ANDRÉ



Nº DO ATLETA

3



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:51:03



TEMPO BRUTO

00:51:11



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,753km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:42

DIFERENÇA

2902 m + 00:14:48

DIFERENÇA

2029 m + 00:10:21