

ADRIANO DA SILVA GONÇALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

9



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:54:24



TEMPO BRUTO

00:54:52



PACE

DP: 10000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,029km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:09

DIFERENÇA

3340 m + 00:18:09

DIFERENÇA

2623 m + 00:14:15