

HERMINIO CEZAR CRUZ DE CARVALHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

NEM ME VIU



Nº DO ATLETA

143



CLASSIFICAÇÃO

105 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:02:40



TEMPO BRUTO

01:03:01



PACE

DP: 10000m - 00:06:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,574km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:42

DIFERENÇA

4227 m + 00:26:25

DIFERENÇA

3515 m + 00:21:58