

JEFERSON MENDES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

149



CLASSIFICAÇÃO

74 MF

31 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:54



TEMPO BRUTO

00:56:06



PACE

DP: 10000m - 00:05:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,733km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:09

DIFERENÇA

3519 m + 00:19:39

DIFERENÇA

2821 m + 00:15:45