

JOAO CARLOS FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

RENEGADOS



Nº DO ATLETA

155



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

12 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:59:17



TEMPO BRUTO

00:59:22



PACE

DP: 10000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,121km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:17

DIFERENÇA

3893 m + 00:23:02

DIFERENÇA

3211 m + 00:19:00