

# JOAO CARLOS FORMAGI

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

EQUIPE PRA CIMA



Nº DO ATLETA

156



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

46 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:04:54



TEMPO BRUTO

01:04:58



PACE

DP: 10000m - 00:06:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,245km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:09

DIFERENÇA

4419 m + 00:28:39

DIFERENÇA

3817 m + 00:24:45