

JOAO INACIO DA SILVA MONTEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

PARAFUSOPAR



Nº DO ATLETA

157



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:49:20



TEMPO BRUTO

00:49:33



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,162km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:17

DIFERENÇA

2661 m + 00:13:05

DIFERENÇA

1841 m + 00:09:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR