

JOHNY LOPES COUTINHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

159



CLASSIFICAÇÃO

69 MF

27 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:24



TEMPO BRUTO

00:55:58



PACE

DP: 10000m - 00:05:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,830km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:09

DIFERENÇA

3461 m + 00:19:09

DIFERENÇA

2756 m + 00:15:15