

JOSE NILTON SILVEIRA DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

FAMILIA BUSCAPE



Nº DO ATLETA

167



CLASSIFICAÇÃO

137 MF

36 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:10:42



TEMPO BRUTO

01:10:43



PACE

DP: 10000m - 00:07:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,487km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:42

DIFERENÇA

4875 m + 00:34:27

DIFERENÇA

4245 m + 00:30:00