

PAULO ROBSON DIAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

257



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

37 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:59:19



TEMPO BRUTO

01:00:00



PACE

DP: 10000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,115km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:09

DIFERENÇA

3899 m + 00:23:04

DIFERENÇA

3239 m + 00:19:10