

RAFAEL CARNEIRO SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

263



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:15



TEMPO BRUTO

00:40:16



PACE

DP: 10000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,907km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:09

DIFERENÇA

996 m + 00:04:00

DIFERENÇA

25 m + 00:00:06