

RICARDO GRADWOOL GOMES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

BILLY JHOW



Nº DO ATLETA

276



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:42:09



TEMPO BRUTO

00:42:09



PACE

DP: 10000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,235km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:09

DIFERENÇA

1405 m + 00:05:54

DIFERENÇA

476 m + 00:02:00