

RODRIGO RAMOS DO NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

287



CLASSIFICAÇÃO

148 MF

60 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:16:44



TEMPO BRUTO

01:17:14



PACE

DP: 10000m - 00:07:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,819km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:09

DIFERENÇA

5280 m + 00:40:29

DIFERENÇA

4772 m + 00:36:35