

# SILMAR SOBRAL PENTEADO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

FENIX



Nº DO ATLETA

307



CLASSIFICAÇÃO 38 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:26



TEMPO BRUTO

00:50:35



PACE

DP: 10000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,897km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:42

DIFERENÇA

2818 m + 00:14:11

DIFERENÇA

1934 m + 00:09:44