

VALDIR NACEV

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

S?O CAETANO



N? DO ATLETA

319



CLASSIFICA?O

140 MF

8 M-60+



TEMPO L?QUIDO

01:11:11



TEMPO BRUTO

01:11:35



PACE

DP: 10000m - 00:07:06min/km



VELOCIDADE M?DIA

8,429km/h

CAMPE?O DA PROVA

00:36:15

CAMPE?O DA CATEGORIA

00:47:19

DIFEREN?A

4920 m + 00:34:56

DIFEREN?A

3362 m + 00:23:52