

VALTER FERREIRA SONA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

VO 2 MAX



Nº DO ATLETA

323



CLASSIFICAÇÃO 75 MF

4 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:56:13



TEMPO BRUTO

00:56:44



PACE

DP: 10000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,673km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:19

DIFERENÇA

3555 m + 00:19:58

DIFERENÇA

1585 m + 00:08:54