

EPHRAIN ANTÔNIO VALÉRIO JÚNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5014



CLASSIFICAÇÃO 13 MF

1 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:22:17



TEMPO BRUTO

00:22:17



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,463km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:17

DIFERENÇA

1393 m + 00:06:12

DIFERENÇA

0 m +