

LEANDRO DAMASO DA SILVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

NHS RUNNING



Nº DO ATLETA

5045



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

17 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:27:40



TEMPO BRUTO

00:28:06



PACE

DP: 5000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,843km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:33

DIFERENÇA

2100 m + 00:11:35

DIFERENÇA

1290 m + 00:07:07