

JOSE FRANCISCO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

VOLVO



Nº DO ATLETA

5089



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

6 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:09



TEMPO BRUTO

00:30:24



PACE

DP: 5000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,950km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:52

DIFERENÇA

2338 m + 00:14:04

DIFERENÇA

1377 m + 00:08:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR