

RAFAEL ALBERTO SOARES DE CARVALHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

VOLVO



Nº DO ATLETA

5100



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:33



TEMPO BRUTO

00:20:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,599km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:33

DIFERENÇA

1089 m + 00:04:28

DIFERENÇA

0 m +