

LUCIANO SUPHORONSKI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

CNH ARS RUNNING



Nº DO ATLETA

5132



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

1 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:16



TEMPO BRUTO

00:21:25



PACE

DP: 5000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,107km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:16

DIFERENÇA

1220 m + 00:05:11

DIFERENÇA

0 m +