

# ADAO MOREIRA DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS  
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

VOLVO



Nº DO ATLETA

5070



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:52



TEMPO BRUTO

00:21:56



PACE

DP: 5000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,720km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:52

DIFERENÇA

1324 m + 00:05:47

DIFERENÇA

0 m +