

GILMAR DA COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

VOLVO



Nº DO ATLETA

5085



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

11 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:22



TEMPO BRUTO

00:29:01



PACE

DP: 5000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,576km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:42

DIFERENÇA

2168 m + 00:12:17

DIFERENÇA

1706 m + 00:09:40