

JOSE MARCIO GUILHERME DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

VOLKSWAGEN DO BRASIL LTDA



Nº DO ATLETA

5199



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:30



TEMPO BRUTO

00:24:43



PACE

DP: 5000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:42

DIFERENÇA

1578 m + 00:07:25

DIFERENÇA

1021 m + 00:04:48