

JOAO OSMAR ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

5202



CLASSIFICAÇÃO 56 MF

1 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:28:07



TEMPO BRUTO

00:29:10



PACE

DP: 5000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,670km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:07

DIFERENÇA

2142 m + 00:12:02

DIFERENÇA

0 m +