

ANTONIO VALDEMAR ARRUDA BENTHIEN

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

COXA RUNNERS



Nº DO ATLETA

5161



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

2 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:35:45



TEMPO BRUTO

00:36:51



PACE

DP: 5000m - 00:07:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,392km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:07

DIFERENÇA

2751 m + 00:19:40

DIFERENÇA

1068 m + 00:07:38