

ALESSANDRO RIBAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

BERNECK SA



Nº DO ATLETA

5172



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

11 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:25:45



TEMPO BRUTO

00:26:25



PACE

DP: 5000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,650km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:33

DIFERENÇA

1877 m + 00:09:40

DIFERENÇA

1010 m + 00:05:12