

ISMAR DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

FIBRA



Nº DO ATLETA

5306



CLASSIFICAÇÃO 55 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:28:06



TEMPO BRUTO

00:29:02



PACE

DP: 5000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,676km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:59

DIFERENÇA

2139 m + 00:12:01

DIFERENÇA

377 m + 00:02:07