

CLAUDIOMIRO CZARNESKY

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

AROFLASH



Nº DO ATLETA

5309



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

17 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:30



TEMPO BRUTO

00:32:19



PACE

DP: 5000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,524km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:42

DIFERENÇA

2447 m + 00:15:25

DIFERENÇA

2032 m + 00:12:48

FASDESIGNER.COM.BR