

LUIZ FERNANDO PASCHOAL DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

NEODENT



Nº DO ATLETA

5267



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

7 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:28:53



TEMPO BRUTO

00:29:12



PACE

DP: 5000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,387km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:59

DIFERENÇA

2220 m + 00:12:48

DIFERENÇA

503 m + 00:02:54