

RAFAEL CARLOS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

NEODENT



Nº DO ATLETA

5285



CLASSIFICAÇÃO

74 MF

21 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:29:50



TEMPO BRUTO

00:30:56



PACE

DP: 5000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,056km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:33

DIFERENÇA

2311 m + 00:13:45

DIFERENÇA

1560 m + 00:09:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR