

RICARDO CEZAR PACHOKOSKI

MODALIDADE 9,9KM



CERTIFICADO

9,9KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS
DAS INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

NHS RUNNING



Nº DO ATLETA

58



CLASSIFICAÇÃO

160 MF

27 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:08:37



TEMPO BRUTO

01:09:03



PACE

DP: 9900m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,657km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:07

DIFERENÇA

4720 m + 00:32:39

DIFERENÇA

3542 m + 00:24:30