

NILSON ASSIS

MODALIDADE 9,9KM



CERTIFICADO

9,9KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS
DAS INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

ATL IPIRANGA



Nº DO ATLETA

162



CLASSIFICAÇÃO

168 MF

28 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

01:09:54



TEMPO BRUTO

01:10:00



PACE

DP: 9900m - 00:07:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,498km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:50

DIFERENÇA

4813 m + 00:33:56

DIFERENÇA

3130 m + 00:22:04