

GILSON JOSE DO AMARAL

MODALIDADE 9,9KM



CERTIFICADO

9,9KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS
DAS INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

MEIRELLES ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

166



CLASSIFICAÇÃO

169 MF

29 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

01:10:05



TEMPO BRUTO

01:10:39



PACE

DP: 9900m - 00:07:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,476km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:50

DIFERENÇA

4828 m + 00:34:07

DIFERENÇA

3149 m + 00:22:15