

JOSE VALMIR DOS SANTOS

MODALIDADE 9,9KM



CERTIFICADO

9,9KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS
DAS INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

AROFLASH



Nº DO ATLETA

297



CLASSIFICAÇÃO

127 MF

26 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:04:09



TEMPO BRUTO

01:04:57



PACE

DP: 9900m - 00:06:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,260km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:55

DIFERENÇA

4358 m + 00:28:11

DIFERENÇA

3129 m + 00:20:14