

ALCIDES LIMA DO NASCIMENTO

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

6007



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:28



TEMPO BRUTO

00:36:28



PACE

DP: 6000m - 00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,872km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

170 m + 00:01:02

DIFERENÇA

-401 m +